



**DONA**  
**FAST**



# DONA-GAS. Automobilisme inclusiu



Un programa amb continuïtat per incrementar la presència i visibilitat de la dona a l'automobilisme

Adreçat a noies i dones per facilitar l'aprenentatge i la pràctica continua de l'esport

Adaptat a les principals especialitats:

- Kàrting
- Autocròs
- Muntanya
- Ral·lis



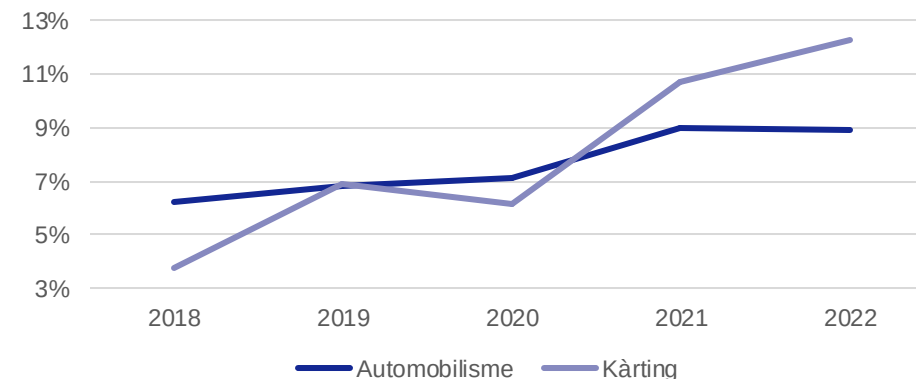
# Participació de la dona a l'automobilisme



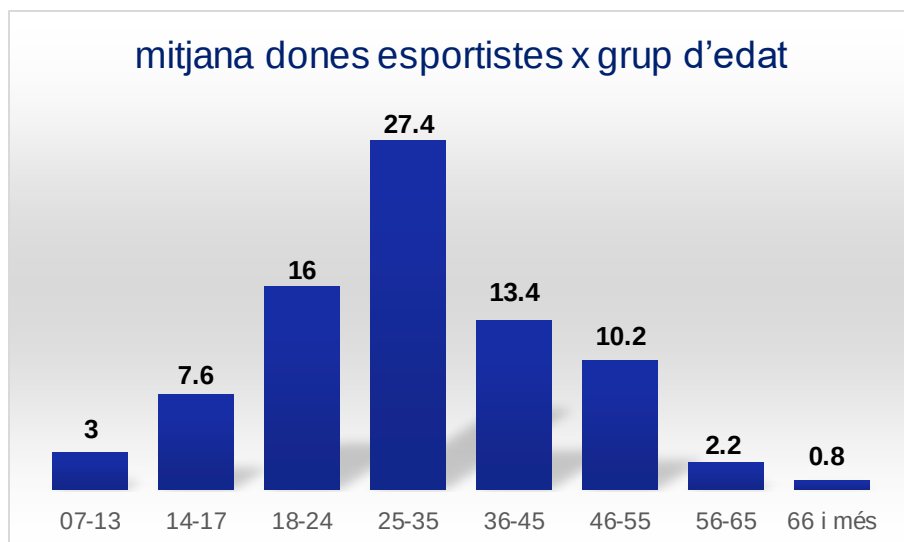
La participació de la dona al nostre esport és minoritària (9%) . A més a més dels motius habituals que podem trobar en altres esports, en el nostre cas tenen una gran importància els mitjans econòmics de l'esportista i les dificultats per fer-se veure dins el col·lectiu.

Tanmateix observem com l'interès de les noies i dones per l'automobilisme creix any rere any i cal posar mitjans per facilitar-ne l'accés

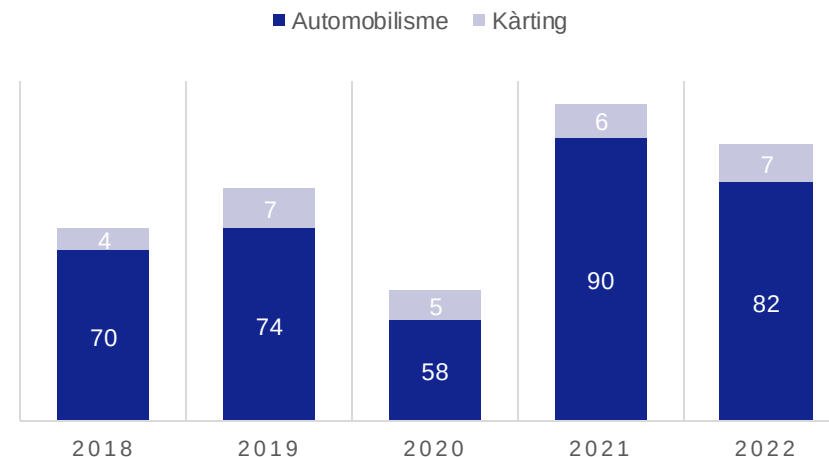
Dones participants resp total esportistes



mitjana dones esportistes x grup d'edat



ESPORTISTES DONES



Dades del 2022 , fins a 30 de juny

# DONA-GAS: objectius

---



- Ajudar a noies i dones apassionades amb l'Automobilisme a introduir-se a un esport que té un llarg recorregut i fer possible la continuïtat de la pràctica.
- Augmentar de manera significativa la presència de la dona al nostre esport.
- Visibilitzar el paper de la dona dins del nostre col·lectiu. No solament les esportistes, també les dones oficials i tècniques (mecàniques, organitzadores, etc.).
- Enriquir l'automobilisme amb l'aportació de la mirada feminista.
- Convertir-nos en un referent d'inclusió per altres esports.



# DONA-GAS: focalitzat

---



## **Adreçat a noies i dones joves amb ganes d'introduir-se a l'Automobilisme:**

- Kàrting, per a les més joves
- Muntanya, Autocròs i Ral·lis per a dones fins a 30 anys

## **Crear les condicions que facilitin l'accés i la continuïtat:**

- Plans de formació i mentorització
- Ajuts econòmics per la iniciació i la continuïtat

## **Reconèixer que l'Automobilisme és:**

- inclusiu: no entén de gènere ni discapacitats
- un esport que millora la responsabilitat, l'autocontrol, la resiliència i la seguretat en una mateixa.





# DONA-GAS: un programa amb valors

---

- **Formació continuada teòrica i pràctica adequada a cada especialitat.** Els formadors ajuden a comprendre els nostres límits i com superar-los amb seguretat
- **Mentorització per part d'altres dones amb experiència.** Solidaritat, compromís i col·laboració entre les persones practicants.
- **Promoure la responsabilitat individual i col·lectiva** de les nostres accions i la seva repercussió.

# DONA-GAS: un pla progressiu i continu





# DONA-GAS: continuïtat, promoció i relleu



Aquest programa pretén ser una roda que no pari, a la que s'hi vagin afegint noves promocions mentre que les anteriors van progressant.

- **Acompanyament de les esportistes** al llarg del temps.  
Des de la formació inicial, ajuts econòmics, però sobre tot la mentorització per altres dones ja iniciades en l'automobilisme, volem aportar recursos tècnics, experiència i il·lusió per continuar en la pràctica al llarg dels anys.
- Les esportistes, a mesura que creixen i adquireixen les capacitats tècniques, podran **canviar d'especialitat automobilística i progressar** mitjançant formacions, cada cop més específiques.
- Aquestes esportistes, amb experiència, coneixements i els valors que han anat adquirint esdevenen **referent i mentores de les noves generacions** que les rellevaran.







# DONA-GAS: descripció dels ajuts

---

## **Cursos adaptats a cada especialitat**

Curs d'iniciació previ a l'inici de temporada, teòric i pràctic

Realitzat a instal·lacions adients i amb els medis adequats

Amb el suport d'esportistes experimentats

Curs de perfeccionament a mitja temporada

L'esportista paga una part que va recuperant en participar durant la temporada

## **Ajuts en el equipament**

En Kàrting es proveirà a les noies amb equips uniformats especificacions FIA

## **Ajuts per participació**

Ajuts en la inscripció a les proves puntuables acollides al programa DONA-GAS

## **Premis per la següent temporada**

Premis econòmics segons resultats i també per participació que estan subjectes a:

- Seguir participant la temporada següent en algun programa DONA-GAS
- Participar en les accions comunicatives del programa
- Ajudar a noves noies/dones, mentoritzant a les noves promocions



# DONA-GAS: el programa en números

---



- **4 especialitats automobilístiques:** Kàrting, Ral·lis (pilot i copilots) , Muntanya i Autocròs
- Inicialment, **fins a 20 noies i dones** en podran gaudir cada any (objectiu d'increment d'un 20% sobre les practicants actuals)
- Amplia visibilitat a **30 proves puntuables** del calendari de la FCA (més del 65% de les proves organitzades a Catalunya)





**L'automobilisme Inclusiu**