



Proposta de pla d'acció

Vers. 2 – 16/02/2023



DONA-GAS. Automobilisme inclusiu



El programa de continuïtat per incrementar la presència i desenvolupar el potencial de la dona a l'automobilisme dins de l'esport femení.

Integrant les especialitats esportives:

- Kàrting
- Ral·lis
- Oficials

Adreçat a noies i dones, facilitant el coneixement, l'aprenentatge i la pràctica d'aquest esport.

A les actuals i futures pilots, copilots, oficials, comissàries, tècniques, directores de cursa, metgesses, secretàries i organitzadores.

DONA-GAS. Projecte



VISIÓ

Ser un referent inclusiu de diversitat i sostenibilitat per altres esports que no entén de gèneres, ni discapacitats, connectant valors i possibilitats de desenvolupament personal i professional en totes les disciplines de l'automobilisme.

MISSIÓ

Donar visibilitat i promocionar l'automobilisme inclusiu, atraient la presència i desenvolupant el potencial de les dones en totes les especialitats esportives del motoresport 2022-2025.

VALORS

Responsabilitat individual i col·lectiva

Autocontrol i Gestió emocional

Treball en equip i Col·laboració

Resiliència i Perseverància

Compromís i Sostenibilitat

DONA-GAS. Objectius



- **Visibilitzar i donar impuls** a la dona dins del nostre col·lectiu i reconèixer el valor de les dones esportistes i amb tasques d'oficials i tècniques (mecàniques, enginyeres, organitzadores, etc.).
- **Donar a conèixer la cara femenina** del Motorsport mitjançant xerrades a centres escolars, a les curses, a empreses, a entitats, a les xarxes,...
- **Augmentar** de manera significativa **la presència** de la dona al nostre esport, organitzant activitats, jornades, formacions i accions de seguiment per les actuals i futures.
- **Ajudar a noies i dones** apassionades amb l'automobilisme a introduir-se en un esport que té un llarg recorregut i fer possible la continuïtat de la pràctica, ja sigui fent de pilots/copilots o com a comissàries, oficials, tècniques, directores, organitzadores...
- **Convertir-nos en un referent d'inclusió** per altres esports. L'automobilisme no entén de gènere ni discapacitats.

DONA-GAS. Focalitzat



Adreçat a noies i dones joves amb ganes d'introduir-se a l'Automobilisme:

- Kàrting, per a les més joves
- Ral·lis per a dones fins a 35 anys
- Tècniques i Oficials de qualsevol edat

Crear les condicions que facilitin l'accés i la continuïtat:

- Plans de formació, assessorament, mentorització i coaching
- Ajuts econòmics per la iniciació i la continuïtat

Reconèixer que l'Automobilisme és:

- inclusiu: no entén de gènere ni discapacitats
- un esport que millora la responsabilitat, l'autocontrol, la resiliència i la seguretat en una mateixa

DONA-GAS. Pla d'acció - 2023



El programa es desglossa en una sèrie d'accions:

PROPOSTES ESPORTIVES

- Proposta al KÀRTING
- Proposta als RAL-LIS (dones pilots i copilots)
- Propostes col·lectiu d'OFICIALS

PROPOSTES GLOBALS

- Publicitat, promoció i captació de noves esportistes i oficials
- Visibilització: Producció de vídeos
- Conscienciació: Xerrades a escoles i centres formatius
- Creixement: Mentorització i coaching a esportistes i oficials
- Cohesió: Festa final de temporada



DONA-GAS. Propostes Esportives



Objectiu específic 2023: Mantenir les participants 2022, incorporar-les al programa com a mentores i facilitar la incorporació de noves dones a la pràctica esportiva.

Etapes del programa 2023

Captació : Març - 2023

- Difusió i promoció dels diferents programes en Kàrting, Ral·lis i Oficials per diversos mitjans.

Selecció : Abril - 2023

- En cada especialitat, organitzar jornades formatives on explicar i aprofundir en teoria i pràctica.
- Selecció de noies novells amb programes formatius i de competició específics de la especialitat triada.

Participació : temporada 2023

- Ajuts per les noies amb experiència a les proves del Campionat de Catalunya.
- Facilitar la participació de les noies seleccionades on podran progressar i adquirir experiència.

Premis i Reconeixements : vinculats a continuïtat al 2024

- Ajuts que es faran efectius si s'impliquen amb el programa DONA-GAS com a mentores i segueixen al campionat 2024.



DONA-GAS. Propostes al Kàrting



Objectiu específic 2023: Mantenir les participants i incorporar entre 10 i 14 noies a la pràctica del Kàrting, amb edats entre 11 i 18 anys amb una estatura mínima.

Etales del programa 2023

Selecció

- Organització d'una jornada de Kàrting al Circuit d'Osona el **25 de març** per triar entre 10 i 14 noies novells.

Participació

- Ajuts per les noies mentores participants al Campionat de Catalunya.
- Organització d'un trofeu iniciació per les noies seleccionades amb categoria pròpia. Les noies triades participaran sense cost i amb mono cedit per MARINA Racewear. Només han d'aportar el seu casc, guants i botins.

Premis i Reconeixements: vinculats a continuïtat al 2024

- Ajuts que es faran efectius si segueixen el programa DONA-GAS i el campionat 2024.



DONA-GAS. Propostes als Ra·lis



Objectiu específic 2023: Detectar nou talent femení i incrementar la participació d'equips íntegrament femenins als Campionats de Catalunya de Ra·lis.

Eta·pes del programa 2023

Formació

- Organització d'una jornada de selecció teòrica i pràctica amb totes les noies interessades, a determinar.
- Jornada tècnica de perfeccionament de la conducció al Circuit d'Osona, data a determinar.

Selecció

- Organització de la selecció plantejada al seu moment pel RACC (condicionada al RallyRACC 2023).





DONA-GAS. Propostes a les Oficials



Objectiu específic 2023: Incorporar noves dones a les tasques d'oficials i tècniques amb el suport directe d'altres oficials que les mentoritzin, i reconèixer el paper actiu i continuat d'aquelles que s'han fet un lloc en aquest món.

Etapas del programa 2023

Captació i Formació

- Jornada de formació i exàmens al Circuit de Catalunya (març-abril/2023)
- Segona Jornada DONA-GAS al setembre al Circuit de Barcelona-Catalunya
on es convidarà a les inscrites al programa, mentores i noves oficials, a participar-hi

Participació

- Coordinar l'actuació en proves de diferents especialitats, acompanyades de les mentores
- Ajuts al cost de la llicència per a les noves oficials
- Ajuts per participació, tant a les mentores com a les noves oficials

Premis i Reconeixaments

- Festival final temporada adreçat a tot el col·lectiu d'oficials i tècnics (coincidint amb el Rallysprint RACC)



DONA-GAS. Resum d'Ajuts i Beneficis

- **Formacions i activitats** adaptades a cada especialitat i temàtica
 - Cursos d'iniciació prèvia a l'inici de temporada (teòric i pràctic)
 - Jornades de preparació tècnica, habilitats i coneixements
 - Amb el suport d'esportistes i professionals experimentats
 - L'esportista paga una part que va recuperant en participar durant la temporada
- **Ajuts equipaments**
 - Equips uniformats i materials segons campionats i especificacions (FIA,...)
 - 50% dte. per a totes les dones en equipament personalitzat DONA-GAS
- **Ajuts per participació**
 - Ajuts en la inscripció a les proves puntuables acollides al programa DONA-GAS
- **Premis i Reconeixements (continuïtat)**
 - Premis econòmics segons resultats i participació que estan subjectes a:
 - Seguir participant la temporada següent en algun programa DONA-GAS
 - Participar en les accions comunicatives del programa
 - Ajudar a altres noies/dones, mentoritzant a les noves promocions



DONA-GAS

EL PROGRAMA INCLUSIU DE LA
FEDERACIÓ CATALANA D'AUTOMOBILISME

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



MARÇ-23

